

香港長者協會（「長協」）成立於 1996 年 11 月，是一間沒有接受政府資助的非牟利慈善團體。「長協」強調大部份長者仍然擁有健康體魄、活力、相當知識水平及經濟能力，足以繼續參與社會事務和繼續對社會作出貢獻。

## 恆常送暖



## 免費熱湯

「長協」每月為獨居或兩老長者，送上愛心湯，讓他們感受甜美關愛。9 月愛心湯已於 18/9 順利完成，當日由本會義工及 AVS 義工，合力把熱騰騰的湯水送到「長協」，而有接近 130 位老友記攜著湯壺，將愛心的老火湯帶回家中慢慢享用。

## 活動預告

16/10 愛心湯 派送（星期三）下午 1 時半至 3 時。

【10 月初開始接受登記】

10 月份

10 月份開始接受 2020 年度會員續會【有效期為 1/1/2020-31/12/2020】

特別預告：2019 年 11 月 22 日（星期五），10-12 月會員生日會

## 鳴謝各善長捐款贊助（9 月份）

捐款 100 元或以上可獲發捐款收據，憑收據可向稅務局申請稅務豁免

善長：Peggy Leung \$500 善長：江建天 \$500 善長：Tong Wai Man \$2,500

善長：Cheng Lai Yin Renee \$300

9 月正值中秋佳節，而今年中秋更令「長協」會員溫情洋溢，笑聲滿載。

鳴謝「義生洋行」送出美味曲奇餅，送贈予各長者會員。

鳴謝「恒愛義工隊」送出中秋月餅，增添中秋喜慶。



【特別鳴謝義工們熱心協助，使每次活動皆順利完成】

## 興趣班

各興趣班接受報名，查詢或報名請電：2728 6278

興趣班	上課時間	下期開課	堂數	全期費用
金曲歌唱 C 班	逢星期一下午 3 點至 4 點半	18/11/2019	8	\$240
易筋棒班	逢星期二上午 10 點至 11 點半	5/11/2019	8	\$200
書法班	逢星期二下午 3 點至 4 點半	待定	-	\$--
金曲歌唱 A 班	逢星期二下午 3 點至 4 點半	5/11/2019	8	\$240
社交舞初班	逢星期三上午 10 點至 11 點 15 分	30/10/2019	8	\$240
社交舞中班	逢星期三上午 11 點 15 分至 12 點半	30/10/2019	8	\$240
國畫班	逢星期四下午 2 點至 3 點	14/11/2019	6	\$120
金曲歌唱 B 班	逢星期四下午 3 點至 4 點半	14/11/2019	6	\$180
太極班	逢星期五上午 10 點半至 12 點	1/11/2019	8	\$320
粵曲班	逢星期五下午 1 點 45 分至 3 點 15 分	1/11/2019	8	\$160
粵曲拍和班	逢星期五下午 3 點半至 5 點	15/11/2019	8	\$160
唱歌學英文	逢星期五下午 2 點半至 4 點	1/11/2019	8	\$240(另講義\$15)
英文會話班	逢星期五下午 4 點 15 分至 5 點 15 分	1/11/2019	8	\$200(另講義\$30)

## 非恆常活動回顧

鳴謝「蘇媽廚房」全力贊助 6/9/2019 『溫馨迎中秋敬老宴』，當晚免費招待共 20 位獨居或兩老會員，圍桌晚膳，由蘇媽親自主理，有魚有肉有湯，還有應節湯丸甜品，餐後還有手工製健康小食，老友記都開開心心，萬分感動的一個中秋節。



鳴謝「雀巢香港」及「聖雅各福群會」10/9/2019 熱鬧氣氛中舉行『雀巢迎中秋盆菜宴』，當晚有近 60 位老友記，乘坐旅遊巴到達聖安德烈小學。全晚共約 250 人參與，令平日晚上寂靜的校舍頓變鬧哄哄。老友記除了品嚐兩道得獎菜式外，更享用熱騰騰盤菜，一團人圍著吃一頓中秋團圓飯。飯後還有小手工，專人教授製作冰皮月餅，看來會員手藝也不錯呢！看著一班老友記的笑容，就知道這個中秋多溫馨。

