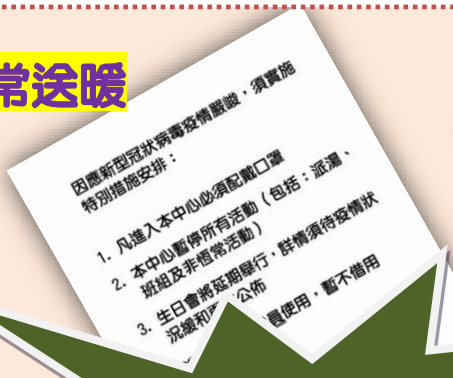
長協會訊

HKASC 香港長者協會

10/2020

香港長者協會(「長協」)成立於 1996 年 11 月，是一間沒有接受政府資助的非牟利慈善團體，營運開支全都依靠善長的捐助。「長協」強調大部份長者仍然擁有健康體魄、活力、相當知識水平及經濟能力，足以繼續參與社會事務和繼續對社會作出貢獻。

恆常送暖



10 月派湯暫停

因應新型冠狀病毒疫情嚴峻，「長協」為保障會員的健康，故 10-11 月份活動仍然暫停 / 取消，包括派湯及義剪。待疫情緩和，將盡快恢復一切恆常及非恆常活動，期望與老友記一起再聚歡樂。請留意本會最新通告。

活動預告

10 月份

免費剪髮（11 月暫停）每月逢第一個星期一上午 10 時至 11 時半 鳴謝「消防義工隊」

愛心湯 派送（星期三）下午 1 時半至 3 時。－10 及 11 月份活動暫停

1-3 會員生日會 中午 12 時至 2 時－因疫情問題延至另行通知，請保留生日會門券

【免費手機操作解答】逢星期三 上午 10 時至 12 時 －9 及 10 月份活動暫停

【會員小組例會】逢每月第一個星期三 下午 2 時－隨意參與 －9 及 10 月份活動暫停

疫情反覆，老友記要爲健康著想，不能掉以輕心，要勤洗手、注意衛生，更要記得戴口罩。儘量少出街，在家裡也要做做輕鬆運動。

防疫期間，居家主動健身，並注意運動空間通風、出汗後保暖及適時補充水分，以更好的健康狀態共同抗擊疫情。

鳴謝各善長捐款（10 月份）

捐款 100 元或以上可獲發捐款收據，憑收據可向稅務局申請稅務豁免

長協需要你的捐助以維持營運及活動開支，
舉辦更多的活動有助會員身、心、靈、社的健康發展

捐款可透過「銀行轉賬—匯豐 005748587001」、「郵寄支票」、「PayPal」或「支付寶」

掃瞄 QRcode 即可以支付寶選擇捐款

善長：Peggy Leung $500　善長：Tong Wai Man $2,500　善長：Henry Chan $3,000

經支付寶捐助共 18 位善長：合共 $1,800

透過支付寶（10 月）捐款明細

Donor	Transaction	Amount	Donor	Transaction	Amount
anonymous	1408495784	5.00	Paul Pang	1423385257	100.00
anonymous	1402874180	5.00	anonymous	1451989715	100.00
anonymous	1407731087	5.00	anonymous	1403150443	20.00
anonymous	1401435463	5.00	anonymous	1406442501	20.00
anonymous	1403795586	50.00	anonymous	1422574039	100.00
anonymous	1426998926	20.00	anonymous	1442983457	100.00
anonymous	1400315928	100.00	anonymous	1411314342	100.00
anonymous	1418728515	500.00	anonymous	1421892816	100.00
anonymous	1402031978	100.00	anonymous	1444173392	20.00
anonymous	1436868115	20.00	anonymous	1404197692	100.00
anonymous	1418508106	10.00	anonymous	1455849387	20.00
anonymous	1408986625	100.00	anonymous	1422584487	100.00

「抗疫活動」一爲需要覆診會員派送口罩

27/10-30/10 為持有 10-12 月覆診紙之會員，送贈口罩，畢竟出入醫院、診所都屬於高危地方，希望老友記都緊記「長協」的叮嚀，小心身體，注意衛生。外出後都要記得勤洗手！

「惜食共享」活動回顧　鳴謝「樂餉社」 分享食物。珍惜資源

10 月份「長協」仍努力為長者提供不同食品，珍惜資源以外，亦照顧老友記的身心健康。

「長協」為社區出一分力，努力推動【惜食共享】，在獲得「樂餉社」的分享食物及支援緊急糧食包後，我們繼續將小部份送贈予透過社工轉介的低收入家庭，讓他們能感受點點暖意及共抗疫境。而 10 月份，我們分別在 6/10 及 9/10 派送本地大啡菇及螺絲粉；而 14/10 的珍惜糧食日，更為會員及街坊送上麵包、蘑菇及輕便零食；同時在每星期三及五都為會員及麗閣邨街坊送上麵包。希望大家都能珍惜食物。

歡迎大家瀏覽「長協」Facebook，一起投入當日活動花絮的歡樂氣氛。
https://www.facebook.com/centre.hkaschk 或搜尋 **長協**

【特別鳴謝義工們熱心協助，使每次活動皆順利完成】

溫馨提示：仍須注意衛生，保持清潔及出入戴上口罩

「愛心行動」—愛心券 2020 慈善籌款（24/10-29/11/2020）

香港長者協會的經費開支都需要大家的支持，籌款活動成為我們近乎唯一的收入途徑。因為沒有政府及基金機構的支持，故更需要你們的捐助。

我們希望未來更加關注長者在社區的參與及需求，除了物質的支援外，也特別顧及各長者的心理健康，從學習中讓長者除了自身的需求外，也會努力地推動各階層的互助關愛。讓社區更和諧友善並互助互諒。

【特別預告】

「香港長者協會」獲「香港交易所慈善基金」贊助，於 9-11 月期間，主辦【新冠疫情下的「長者新觀」】，透過青年義工探訪及拍攝鏡頭下的描述，讓我們了解長者在疫情中的點滴，讓社會大眾關注。

活動已進入後期製作，請留意 facebook 或 Youtube 播放日期。

2021 年 2 月 27 日「香港長者協會」九龍區賣旗日

本會的經費完全依靠各界的捐助，爲日後提供更多及更豐富的活動，請大力支持。

（除賣旗日外，更歡迎認捐金旗或直接捐款）詳情請電：2728 6278